

MA BOÎTE DE SECOURS BUREAU



LA COMPOSITION DE LA BOÎTE DE SECOURS

Elle doit reposer sur l'**ANALYSE DES RISQUES** et sur les avis formulés par le conseiller en prévention-médecin du travail (**CP-MT**) et le comité pour la prévention et la protection au travail (**CPPT**).

PROPOSITION DE CONTENU DE LA BOÎTE DE SECOURS BUREAU

INDISPENSABLE

Écharpe triangulaire en coton stérile
(90×90×127cm)

Bandages élastiques type Velpeau (5 et 7 et/
ou 10 cm) ou bandages en gaze élastique (5 et
7 et/ou 10 cm)

Compresses stériles 5×5 cm et/ou 7,5×7,5cm
et/ou 10×10cm

Rouleau de sparadrap hypoallergénique (2,5
cm)

Pansements compressifs en emballage
individuel

Sérum physiologique 10 ou 20 ml en flapules
(existe en spray = moins de gaspillage)

Désinfectant chloré à 0,5 mg/ml (ex :
CEDIUM®, DIASEPTYL®, ...) (existe en spray)

Crème pour les brûlures du 1^{er} et du 2^{ème} degré
et plaies abrasives (Flamigel®, Biafine®, ...)

Pansements auto-adhésifs de tailles variées

Garrot élastique

Une petite paire de ciseaux en inox

Une fine pince à écharde en inox

Couverture de survie

Protection avec filtre micro-bactérien pour le
bouche à bouche ou Pocket Mask

Boîte de gants à usage unique (sans latex)

Savon neutre liquide et essuie-mains et
gant de toilette propres (pour l'infirmier) ou
pochettes à usage individuel

Désinfectant pour les mains : gel hydro-
alcoolique

Matériel pour écrire bic et feutre indélébile

Fiches ou carnet d'intervention.



MA BOÎTE DE SECOURS BUREAU



PROPOSITION DE CONTENU DE LA BOÎTE DE SECOURS BUREAU (SUITE)

CONSEILLÉ

Bandes type Velpeau 15cm (lésion membre volumineux) en nombre limité

Bandes cohésives élastiques (5 et 7,5 et/ou 10 cm) remplace ou complète bande Velpeau selon usage (idéal pour les entorses)

Sacs de glace surgelés ou glace instantanée (Cold Pack)

Bandage tubulaire (pour plaies aux doigts)

Ciseaux de brancardier (découpage de vêtements, ceinture, ...)

Thermomètre

Gel apaisant pour piqûres insectes, plantes, ...

Gel arnica

Rince-œil portable avec liquide physiologique (ou utilisation de flapules ci avant)

Sucre en poudre, morceau ou Dextro Energy® pour hypoglycémie

Désinfectant pour le matériel (pince, ciseaux, ...) : alcool désinfectant

Liste des numéros de téléphone nécessaires (dans l'entreprise - à l'extérieur : généraliste par exemple)

Déclarations d'accident (si département RH non accessible)

Des sachets en plastique hermétiques (vomissures, amputation membre, effets personnels ôtés, ...).



RECOMMANDATIONS



- Afin de limiter les risques d'allergie ou d'intoxication, **UN TRAITEMENT NE DOIT ÊTRE ADMINISTRÉ QUE S'IL A ÉTÉ PRESCRIT PAR UN MÉDECIN**. On ne connaît pas les antécédents médicaux ni éventuellement les médicaments en cours qui pourraient contre-indiquer l'ingestion d'un autre médicament !
- Nous vous conseillons de **NE PAS METTRE DE MÉDICAMENTS DANS LA BOÎTE DE SECOURS**.

NUMÉROS D'URGENCE

SERVICES DE SECOURS : 112

CENTRE ANTIPOISON : 070 245 245



EN SAVOIR PLUS ?



CONTACTEZ-NOUS :

02 771 00 25

