



MIJN EHBO-KIT KANTOOR

DE SAMENSTELLING VAN DE EHBO-KIT

De kit moet gebaseerd zijn op de **RISICOANALYSE** en op het advies van de preventieadviseur-arbeidsarts (**PA-AA**) en het Comité voor Preventie en Bescherming op het Werk (**CPBW**).

VOORGESTELDE INHOUD VAN DE EHBO-KIT KANTOOR

NOODZAKELIJK

Mitella van steriel katoen (90×90×127cm)

Elastische windels type Velpeau (5 en 7 en/of 10 cm) of elastische gaaswindels (5 en 7 en/of 10 cm)

Steriele kompressen 5×5 cm en/of 7,5×7,5cm en/of 10×10cm

Rolletje hypoallergene wondpleisters (2,5 cm)

Individueel verpakte drukverbanden

Fysiologische zoutoplossing van 10 of 20 ml in flapules (bestaat ook als spray = minder afval)

Gechloreerd ontsmettingsmiddel bij 0,5 mg/ml (bv.: CEDIUM®, DIASEPTYL®, ...) (bestaat ook als spray)

Crème voor eerste- of tweedegraadsbrandwonden en schuurwonden (Flamigel®, Biafine®, ...)

Zelfklevende verbanden in verschillende maten

Elastisch tourniquet

Klein schaartje van roestvrij staal

Fijn pincetje voor splinters, van roestvrij staal

Overlevingsdeken

Mondmasker met anti-microbacteriële filter als bescherming bij beademing of Pocket Mask

Doos met wegwerphandschoenen (zonder latex)

Neutrale vloeibare zeep, papieren wegwerphanddoekjes en washandje voor individueel gebruik (voor de verpleging) of wegwerpwashandje

Ontsmettingsmiddel voor de handen: hydroalcoholische gel

Schrijfmateriaal: pen en permanente markeerstift

Interventiebladen of -boekje.





MIJN EHBO-KIT KANTOOR

VOORGESTELDE INHOUD VAN DE EHBO-KIT KANTOOR (VERVOLG)

AANBEVOLEN

Een beperkt aantal Velpeau-verbanden van 15 cm (voor verwondingen aan grote ledematen)

Cohesief elastisch verband (5 en 7,5 en/of 10 cm) vervangt of vervolledigt Velpeau-verband afhankelijk van het gebruik (ideaal voor verstuikingen)

Koelzakjes met ijs of instant ice (Cold Pack)

Vingerverband

Brancardierschaar (lossnijden van kledingstukken, riemen, ...)

Thermometer

Verachtende gel voor insecten- en plantenbeten, ...

Arnica gel

Draagbare oogdouche met fysiologische vloeistof (of gebruik van flapules zoals hierboven)

Poedersuiker, suikerklontjes of Dextro Energy® voor hypoglykemie

Ontsmettingsmiddel voor apparatuur (pincet, schaar, ...): ontsmettingsalcohol

Lijst van noodzakelijke telefoonnummers (in de onderneming - extern: bv. van huisarts)

Aangifte van ongeval (als HR-afdeling niet toegankelijk is)

Hermetisch gesloten plastic zakken (voor braaksel, geamputeerde ledematen, verwijderde persoonlijke bezittingen, ...)



AANBEVELINGEN



- Om de risico's op allergie of vergiftiging te beperken **MAG EEN BEHANDELING ENKEL TOEGEDIEND WORDEN OP VOORSCHRIFT VAN EEN ARTS**. De medische voorgeschiedenis en eventuele lopende medicatie die de inname van een ander geneesmiddel zou kunnen contra-indiceren, zijn niet bekend!
- We raden u aan om **GEEN MEDICIJNEN IN DE EHBO-KIT TE BEWAREN**.

NOODNUMMERS

HULPDIENSTEN: 112

ANTIGIFCENTRUM: 070 245 245



**MEER
WETEN?**



NEEM CONTACT OP:

02 771 00 25

