



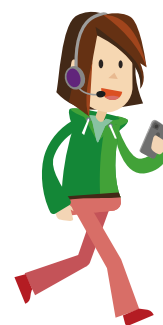
RECHT OP DECONNECTIE

TIPS VOOR DE WERKGEVER

MAATREGELEN VOOR DE WERKGEVER OM DE DIGITALE BESCHIKBAARHEID TE BEPERKEN EN DE WERKNEMERS TE SENSIBILISEREN

- Ervoor zorgen dat alles aanwezig is om het werk uit te voeren tijdens de werktijd: realistische doelstellingen, redelijke deadlines, duidelijke en volledige instructies, degelijk materiaal enz.
- Intern debatteren en reflecteren om de staat van hyperconnectie van de onderneming te evalueren en de sterke en verbeteringspunten te identificeren.
- De medewerkers er expliciet op attent maken dat ze het recht hebben om zich te disconnecteren van de digitale tools en om buiten hun werktijd niet bereikbaar te zijn (betaald verlof, ADV-dagen, week-end, 's avonds ...).
- Vergaderingen organiseren tussen 8.30 uur en 17.00 uur (einduur) en vermijden om vergaderingen tijdens de middag te organiseren.
- Vragen om zich tijdens vergaderingen te disconnecteren van de digitale tools.
- De medewerkers en managers informeren en opleiden over het juiste gebruik van de digitale tools.
- Een duidelijk en bekend back-upsysteem organiseren.

- Een melding weergeven in het geval van laattijdig aanmelden.
- Aan medewerkers die dat willen een balans van hun digitaal gebruik aanbieden.



ZICH DECONNECTEREN TIJDENS HET WERK

- De functionaliteiten van het medium benutten: klassering, taken, toezicht ...
- Zijn afhankelijkheid van het medium beperken: het moment en de verwerkingstijd kiezen, het aantal onderbrekingen beperken, de meldingen deactiveren, zich disconnecteren tijdens vergaderingen, de afwezigheidsassistent gebruiken ...
- een gebruikersovereenkomst voor mails opstellen:
 - Korte mails die to the point zijn.
 - Verwerking van de informatie en omzetting in taken.
 - Goed gebruik van bijlagen, cc, reply all.
 - Waakzaamheid over de inhoud van het bericht, bedenktijd, tijd laten om te antwoorden.
 - Relevantie van elektronische mail ten opzichte van face to face, videoconferentie, telefoon.
- De motivatie van de medewerkers versterken: aanmoedigen, feliciteren, bedanken.

GEZOND VERSTAND EN BELEEFDHEID

