

# GRIEP EENVOUDIGE REFLEXEN OM BESMETTING TE VERMIJDEN

## TIJDENS DE GRIEPEPIDEMIE



Was je handen  
meermaals per dag  
met water en zeep.



Vermijd contact met  
andere mensen,  
vooral met  
risicopersonen\*.



Bedek neus en  
mond met een  
wegwerpzakdoek  
bij hoesten  
of niezen.



Werp je zakdoek  
weg in een  
vuilnisbak met  
deksel.



### \* RISICOPERSONEN:

Je bent ouder dan 65 jaar,  
Je hebt chronische aandoeningen,  
Je bent zwanger,

Of je werkt in de sector van de gezondheidszorg?

**DENK ERAAN JE TE LATEN VACCINEREN!**

## ALS JE GRIEPSYMPTOMEN HEBT



Blijf thuis! Ga niet  
naar kantoor, naar  
school of naar een  
drukbevolkte plek!



Raadpleeg zo  
snel mogelijk  
een arts!

MEER  
INFO



WWW.CESI.BE

CESI