

De vaccinatie tegen seizoensgebonden griep - Winterseizoen 2024-2025



Sandrine Ruppol

Verantwoordelijke Kennis-, Onderzoeks- en Documentatiecentrum

Dit jaar geen vragen of twijfels. Laten we ons allemaal vaccineren tegen de seizoensgriep!

Of er nu een echte griep epidemie is of niet, of die nu vroeg of laat begint, dankzij deze vaccinatie zullen we voorbereid zijn om onszelf, onze familie en vrienden en onze collega's te beschermen en verder te werken in optimale omstandigheden.

CESI begeleidt zijn leden en hun medewerkers in de voorbereiding van deze vaccinatiecampagne. Laten we op tijd in actie schieten zodat we in staat zijn deze dienst aan zo veel mogelijk medewerkers te kunnen aanbieden.

VACCINATIE IS HET BESTE BESCHERMINGSMIDDEL TEGEN GRIPEPIDEMIES EN TEGEN ERNSTIGE VORMEN VAN DE ZIEKTE.

Griepvirussen veranderen voortdurend. we zijn dus nooit definitief immuun tegen de griep. Men moet zich jaarlijks laten vaccineren vóór het begin van het griepseizoen met een vaccin dat elk jaar wordt aangepast aan de genetische kenmerken van de virussen die het meest voorkomen tijdens de winter. Dit vaccin biedt bescherming binnen een termijn van 10 à 15 dagen na de inspuiting. Laten we vanaf midden oktober het vaccineren starten om begin november beschermd te zijn en de verspreiding van de epidemie te vertragen.

De griepvaccinatiecampagne van CESI zal ongeveer in de maand oktober 2024 van start gaan.

BESCHIKBAARHEID VAN VACCINS TEGEN SEIZOENSgebonden griep TIJDENS SEIZOEN 2024-2025

Drie vierwaardige vaccins zullen geregistreerd en beschikbaar zijn in België voor iedereen die 6 maanden en ouder is dit jaar: Alpharix-Tetra®, Vaxigrip Tetra® en Influvac Tetra®.

WIE PRIORITAIR VACCINEREN? WIE PRIORITAIR BESCHERMEN?

De Hoge Gezondheidsraad adviseert de vaccinatie van volgende risicogroepen:

- zwangere vrouwen, ongeacht het stadium van de zwangerschap waarin ze zich bevinden;
- mensen met een chronische ziekte, ook als die gestabiliseerd is, aan de longen, het hart, de lever of de nieren, mensen met een stofwisselingsstoornis, een neuromusculaire aandoening of een immuunstoornis;
- mensen met zeer ernstig overgewicht (BMI ≥ 40),
- mensen vanaf 65 jaar;
- mensen die samenwonen met mensen die de hierboven vermelde risico's lopen, en kinderen jonger dan 6 maanden wiens moeder niet gevaccineerd is tegen griep tijdens de zwangerschap;
- werknemers in de gezondheidssector.

KAN DE GRIEPPVACCINATIE OP HETZELFDE MOMENT PLAATSVINDEN ALS DE COVID-19-VACCINATIE?

De gecombineerde vaccinatie is veilig en doeltreffend: covid-19-vaccin in linkerarm, vierwaardig influenzavaccin in de rechterarm.

| | |
|--|--|
| WAT ZIJN DE TYPISCHE SYMPTOMEN VAN GRIEP? | <ul style="list-style-type: none">• Hoge koorts ($>38,5^{\circ}\text{C}$)• Rillingen• Spierpijnen• Algemeen gevoel van onbehagen• Hoofdpijn• Intense vermoeidheid• Droge hoest |
| De symptomen verdwijnen meestal na een week, maar de hoest en de vermoeidheid kunnen langer aanhouden. | |

HOE VERSPREIDT GRIEP ZICH?

Het griepvirus wordt doorgegeven via ademhalingssecreties, in de vorm van speekseldruppeltjes en besmette deeltjes door niezen of hoesten. Het virus overleeft lang op de handen.

Mensen kunnen ook besmet raken wanneer ze besmette personen aanraken (omhelzen, een hand geven...) of voorwerpen die contact hebben gehad met het virus (telefoon, deurklinken, vaatwerk, leuning...) en daarna hun neus, mond of ogen aanraken.

HOE KAN U ZICH BESCHERMEN TEGEN GRIEP?

Wij stellen een affiche ter beschikking over preventie tegen griep en het coronavirus. U kunt die downloaden [door hier te klikken](#).

HYGIËNEMAATREGELEN BIJ SYMPTOMEN

- Contact beperken met andere personen en vooral met personen die risico lopen;

Elke gedeeltelijke of volledige reproductie in welk medium ook of het gebruik van dit document is verboden zonder de voorafgaande schriftelijke toestemming van CESI

- Altijd de mond bedekken tijdens het hoesten;
- Altijd de neus en de mond bedekken bij het niezen;
- De neus snuiten in een papieren zakdoek voor eenmalig gebruik en die wegwerpen in een vuilnisbak met deksel.

Na al deze handelingen moeten de handen worden gewassen met zeep of worden schoongewreven met een ontsmettend middel.

HYGIËNEMAATREGELEN VOOR DE OMGEVING VAN DE PERSOON MET SYMPTOMEN

- Niet te dicht (minder dan 1,5 meter) bij zieke personen komen;
- de handen met water en zeep wassen of inwrijven met een ontsmettend middel na contact met de zieke of met materiaal dat door de zieke werd gebruikt;
- voorwerpen reinigen die vaak door de zieke worden gebruikt.

BIBLIOGRAFIE

- Hoge Gezondheidsraad. Vaccinatie tegen seizoensgebonden griep - Winterseizoen 2024-2025. Brussel: HGR; 04/07/24 - Advies nr. 9831:

<https://www.hgr-css.be/nl/advies/9831/vaccinatie-tegen-seizoensgebonden-griep>

- Vaccination-info.be:

<https://www.vaccination-info.be/maladie/grippe/>

- Vlaanderen – Laatjevaccineren.be:

<https://www.laatjevaccineren.be/>

- Belgisch Centrum voor Farmacotherapeutische Informatie - BCFI:

<https://www.bcfi.be/nl/chapters/13?frag=11304>