



FORMATION

Prévenir les risques psychosociaux au sein des équipes

Vie d'équipe

Risques psychosociaux

CODE PRODUIT

E0110

Thématique

La prévention des risques psychosociaux.

Objectifs

- Maîtriser ce que l'on entend par risques psychosociaux.
- Cerner la responsabilité légale et opérationnelle du manager dans la prévention des risques psychosociaux.
- Analyser les principales causes personnelles, relationnelles et organisationnelles.
- Disposer des outils qui permettent d'agir en tant que managers.
- Échanger les bonnes pratiques entre managers.

Programme

Durée : la formation est modulable selon vos besoins.

Elle se déroule en 1 à 2 journées selon le degré d'approfondissement des thèmes souhaités.

Contenu de la formation :

• **Législation, responsabilités des différents acteurs et champ d'application :**

- La législation.
- Les RPS prédominants.
- Les acteurs de la prévention.
- La prévention au niveau collectif/individuel.
- La gestion des RPS au niveau collectif.

• **Zoom sur les tensions relationnelles :**

- Votre rôle de responsable dans les tensions entre vos collaborateurs.
- Les sources de tension dans les équipes.
- L'intervention dans les conflits : mode d'emploi.
- Les pièges et les cercles vicieux à éviter.
- Les règles d'or du dialogue.
- La gestion des émotions.

• **Zoom sur le burn-out :**

- Comment définir le burn-out
- Définition du Burn-out.
- Dimensions.
- Symptômes.
- L'évolution/le processus.
- Facteurs de risques.
- Les cercles de maintien et amplificateurs.

• **Prévention et intervention :**

- Cadre légal.
- Actions primaires potentielles.
- Actions secondaires potentielles.
- Actions tertiaires potentielles.

- **Zoom sur le retour au travail après une absence de longue durée :**

- Comprendre une incapacité de longue durée.
- Les différents types d'incapacité.
- Accompagner le retour au travail.
- Les rôles des différents facteurs.
- Les facteurs de réussite.

- **Zoom sur la prévention des assuétudes :**

- Ampleur du phénomène.
- La responsabilité des différents acteurs.
- Les différentes formes d'assuétudes.
- Les quatre piliers d'une politique efficace.
- Les rôles des différents facteurs.
- Les facteurs de réussite.

Méthode

- Exposés collectifs et interactifs.
- Théorie + Exercices pratiques.

Cette sensibilisation peut être adaptée aux réalités de chaque entreprise (Intégration des procédures, problématiques et spécificités liées à l'entreprise...).

Dans ce cas, nous comptabilisons ½ journée de réunion et de formatage des outils didactiques.
Minimum 8 personnes et maximum 15 personnes afin de favoriser les échanges et la pratique.

Public

Le module proposé s'adresse aux managers, aux RH, aux employeurs