



FORMATION

Voorkomen van psychosociale risico's in teams

Teamleven

Psychosociale risico's

CODE PRODUIT

E0110

Thématique

Preventie van psychosociale risico's.

Objectifs

- Grondig begrijpen wat verstaan wordt onder psychosociale risico's.
- De wettelijke en operationele verantwoordelijkheid van de managers bij het voorkomen van psychosociale risico's afbakenen.
- De voornaamste persoonlijke, relationele en organisatorische oorzaken analyseren.
- Instrumenten uitwisselen waarmee managers kunnen reageren.
- Goede praktijken uitwisselen onder managers.

Programme

Duur: één tot twee dagen, afhankelijk van de mate waarin de gewenste thema's worden uitgediept.

Inhoud van de opleiding:

- Wetgeving, verantwoordelijkheid van de verschillende actoren en toepassingsveld:

- Wetgeving.
- Meest voorkomende PSR.
- Preventieactoren.
- Preventie op collectief/individueel niveau.
- Beheersing van PSR op het collectieve niveau.

- Focus op relationele spanningen:

- Uw rol als verantwoordelijke bij spanningen tussen uw medewerkers.
- Oorzaken van spanningen in teams.
- Interventie bij conflicten: gebruiksaanwijzing.
- Valstrikken en te vermijden vicieuze cirkels.
- De gouden regels voor een dialoog.
- Beheersing van emoties.

- Focus op burn-out:

- Hoe een burn-out definiëren?
- Definitie van een burn-out.
- Omvang.
- Symptomen.
- Evolutie/proces.
- Risicofactoren.

- Vicious circles & reinforcement.

- Prevention and intervention:

- Legal framework.

- Possible primary actions.

- Possible secondary actions.

- Possible tertiary actions.

- Focus on return to work after a long absence:

- Understanding long-term work disability.

- The different types of work disability.

- Return to work.

- Role of the different factors.

- Success factors.

- Focus on addiction prevention:

- Scope of the phenomenon.

- Responsibility of the different actors.

- The different forms of addiction.

- Four pillars of an efficient policy.

- Role of the different factors.

- Success factors.

Méthode

- Collectieve en interactieve uiteenzettingen.
- Theorie + praktische oefeningen.

Deze sensibilisering kan aangepast worden aan de realiteit van elke onderneming (Integratie van bedrijfsspecifieke procedures, kwesties, eigenheden...).

In dat geval rekenen wij een halve dag aan voor vergadering en aanpassing van de didactische tools.

Minimaal 8 en maximaal 15 personen om uitwisselingen en praktische oefeningen goed te laten verlopen.

Public

De voorgestelde module is bestemd voor managers, HR en werkgevers.