



MISE À DISPOSITION

Nachtwerk/ploegendienst: sensibiliseren voor de risico's

Atypische werkschema's

Slaap

Werkomstandigheden

Gezondheid

CODE PRODUIT

A26

Thématique

Sensibilisering over de risico's verbonden aan nacht- en ploegenwerk.
Multidisciplinaire aanpak.

Objectifs

Sensibilisering van de hiërarchische lijn en/of werknemers met risico's verbonden aan een onregelmatig uurrooster in een industriële of andere omgeving.

Programme

- **Contactname:** met de interne preventieadviseur om de precieze vraag van het bedrijf en de organisatie van de werkroosters te analyseren.
- **Duur:** tussen 2 en 4 uur. Voorkeur voor een of meerdere groepen van 15 tot maximaal 20 deelnemers.
- **Benodigd materiaal:** een lokaal dat is aangepast aan het aantal deelnemers en waar de lesgever een presentatie kan geven (aanwezigheid van beamer en projectiescherm zijn vereist).

- **Inhoud van de opleiding:**

- Definities en belang van «onregelmatige uurroosters» in België.
- Werking van het lichaam (dag en nacht) en de slaapritmes.
- Invloed op de gezondheid van atypische werkuren: slaapstoornissen, allerlei ziekten...
- Wetgeving.
- Mogelijke maatregelen ter vermindering van de gezondheidsrisico's.

- Gezondheidstoezicht.

De informatie wordt uitgewerkt in functie van de vraag van de onderneming.

Alleszins is voor de 'finetuning' van deze opleiding de medewerking vereist van de interne preventieadviseur en de preventieadviseur-arbeidsarts die belast is met het overbrengen van deze informatie aan de werknemers.

Méthode

Participatieve opleiding met behulp van een PowerPoint presentatie.

Public

Werkgever, leden van de hiërarchische lijn, werknemers in een functie met nacht- of ploegenwerk.