



FORMATION

Defensief rijden

Arbeidsongevallen

Veiligheid

CODE PRODUIT

B1701

Thématique

Opleiding ter preventie van arbeidswegongevallen door middel van bewustwording.

Sensibilisatie en verbetering van de rijvaardigheid.

Bevordering van de verkeersveiligheid en mobiliteit door middel van een gecombineerde theorie/praktijkopleiding.

Objectifs

Deze module heeft als doel de deelnemers een gepaste houding te laten aannemen in het verkeer met als belangrijkste aandachtspunten het zelf voorkomen van fouten:

- Rekening houden met die van anderen.
- Verkeersomstandigheden correct inschatten.
- De beperkingen van je voertuig kennen.

Daarnaast worden de basisprincipes van «anticiperend rijden» gecombineerd met die van «ecologisch rijden». Verminder de brandstofkosten door een economische en milieuvriendelijke rijstijl.

Programme

Duur: 1 of ½ dag.

Inhoud van de opleiding:

- Er wordt gestart met een interactief theoretisch deel waarbij de volgende punten aan bod komen:
 - Basisprincipes defensief/anticiperend rijden:
 1. Kijktechniek, bochtentechniek.
 2. Bespreking oorzaken veel voorkomende ongevallen.
 3. Ergonomie aan het stuur: zithouding, spiegels...
 4. Evolutie/impact van de techniek: ABS, EPS, automatische remsystemen...
 - Impact op het brandstofverbruik (eco-driving).
 - Opfrissing belangrijke wijzigingen van de wegcode.

Praktisch gedeelte - Gesloten circuit - Voertuigen ter beschikking gesteld door het opleidingscentrum: Deze stage is voornamelijk gericht op de «techniek van de blik» en bestaat uit een groot aantal oefeningen van vermijden van obstakels en noodremmen op verschillende wegbekledingen.

Praktisch gedeelte - Openbare weg - Eigen voertuigen: Tijdens het praktisch gedeelte gebruiken de deelnemers hun eigen voertuig en worden ze begeleid door de lesgever die hun aandacht vestigt op:

- Algemeen preventief rijgedrag, kijktechniek.
- Toepassing van de basisprincipes van ecologisch rijden (schakeltechniek, anticiperen...).

Op het einde van de rit zal de instructeur een individuele feed-back aan de deelnemers bezorgen. De inhoud van het programma kan steeds aan de noden van de organisatie aangepast worden en kan zowel in halve dag- als in volledige dag formule aangeboden worden.

Méthode

- Participatieve opleiding aan de hand van een PowerPointpresentatie, aangevuld met een praktische opleiding.
- Voor het praktijkgedeelte wordt er gebruik gemaakt van het eigen voertuig van de deelnemers.

Public

Alle personeelsleden.