



CONSEIL

Risico's op MSA en dorsolumbale aandoeningen analyseren en voorkomen

Musculoskeletale aandoeningen

Risicoanalyse

Ergonomie

CODE PRODUIT

D0104

Thématique

Risicoanalyse en preventie van rugletsels, te wijten aan het hanteren van lasten of patiënten of aan repetitieve en onaangepaste bewegingen, en musculoskeletale aandoeningen. Codex Boek VIII – Ergonomische belasting.

Objectifs

- Beoordelen van de mate waarin werknemers aan risico's worden blootgesteld;
- Identificeren van de factoren die aan de oorsprong liggen van de risico's op musculoskeletale aandoeningen (MSA) op de werkplek;
- Een juiste prioriteit geven aan de maatregelen die moeten ingevoerd worden om de vastgestelde problemen aan de werkpost op te lossen.

Programme

- Contact met de interne preventieadviseur en samenwerking met de preventieadviseur-arbeidsarts van de onderneming om een inzicht te krijgen in het werk en een balans op te stellen van de bestaande klachten.
- Waarneming van de werkpost:
 - Gedurende een representatieve periode.
 - Met bijzondere aandacht voor uitgevoerde bewegingen, aangepaste werkhoudingen, geleverde inspanningen, te hanteren lasten, te verplaatsen patiënten (zorgsector)...
 - Door een lijst op te maken van het gebruikte hulpmateriaal, de manier waarop dit materiaal wordt gebruikt, de toestand van het materiaal, de beschikbaarheid van de werkpost...
- Gesprek met de operatoren om een analyse te maken van de klachten die verband houden met de werkplek, de arbeidsmiddelen en/of de werkomgeving en samen naar realistische oplossingen te zoeken
- Gebruik van de QEC-methode (Quick Exposure Check) (of een andere methode als die beter past.)
- Opmaak van een samenvattend verslag met voorstellen tot ergonomische verbeteringen.

Méthode

QEC-methode (Quick Exposure Check)

Via de QEC-methode kan beoordeeld worden of een werknemer, bij het uitvoeren van zijn/haar taken, blootgesteld wordt aan risico's tot musculoskeletale aandoeningen (MSA) van de lichaamsdelen die het vaakst worden aangetast: handen, polsen, ellebogen, schouders, nek en rug.

Afhankelijk van de specifieke werksituatie die moet geanalyseerd worden, kunnen andere methoden gebruikt worden.

Public

Werkgever, leden van de hiërarchische lijn, werknemers, interne preventiedienst.