



CONSEIL

# Niveau en kwaliteit van verlichting analyseren

Arbeidshygiëne

Fysische agentia

Verlichting

Arbeidshygiëne

CODE PRODUIT

D0502

## Thématique

Preventie van risico's verbonden met lichtintensiteit en verlichtingskwaliteit.

## Objectifs

De analyse is bedoeld om informatie te verzamelen over de arbeidssituatie wat betreft:

- Arbeidsvoorwaarden inzake homogene verlichting, weerspiegeling, verblinding, positie ten opzichte van de lichtbronnen...
- Natuurlijke en kunstmatige lichtbronnen.
- Werkomgeving: types en kleuren van de werkoppervlakken: werkvlak, plafonds, vloeren, meubilair...
- De gemeten lichtniveaus tegenover de waarden vereist door de wetgeving

Het is ook de bedoeling de reële blootstelling van de werknemers te beoordelen via metingen en om de technische maatregelen te bepalen die onmiddellijk kunnen genomen worden om de risico's te beperken.

# Programme

**Duur:** 2 uur. Groep van 6 tot maximaal 12 personen.

**Vereist materiaal:** een lokaal aangepast aan het aantal deelnemers waar de lesgever een presentatie kan geven (beamer en projectiescherm vereist).

## **Inhoud van de opleiding:**

- Beschrijving van enkele begrippen die te maken hebben met verlichting (lichtsterkte, contrast...).
- Opfrissing van de toepasselijke wetgeving, bv. de gewenste verlichtingsniveaus in functie van het type uitgevoerde werk.
- Opfrissing van de notie visuele vermoeidheid.
- Opfrissing van de selectiecriteria en algemene aanbevelingen te respecteren bij de keuze van een lichtpunt naast enkele preventie maatregelen.
- Voorstel tot aanbevelingen en praktisch advies voor een verlichting aangepast aan beeldschermwerk.
- Optimaal gebruik van natuurlijke verlichting.

## **Méthode**

## **Public**