



FORMATION

Prévenir les troubles musculosquelettiques en se formant à la manutention de patients

Troubles musculosquelettiques

Ergonomie

CODE PRODUIT

D1401

Thématique

Prévention des troubles musculo-squelettiques au niveau du dos et des membres supérieurs pouvant survenir lors du transport et du déplacement (lever et soulever) de patients. Formation sur les aspects ergonomiques, spécifiques au secteur des soins. Code du Bien-Être au Travail - Livre VIII - Contraintes ergonomiques - Titre 3 - Manutention manuelle de charges.

Objectifs

Sensibilisation de votre personnel soignant, d'aide et de soins à domicile, d'éducateurs spécialisés ou du personnel d'animation, à la problématique des troubles musculosquelettiques résultant de la manutention de patients.

Apprentissage des techniques permettant d'accompagner et déplacer les patients sans se blesser et en faisant participer un maximum les patients.

Programme

Le programme comprend plusieurs modules:

1. Module d'analyse des risques des manutentions de patient au moyen du Manutomètre

Le manutomètre est un outil d'analyse des risques des manutentions de patients. Il permet d'effectuer l'inventaire du matériel présent et du matériel manquant qui permettrait de réaliser les manutentions de manière efficace et « non-portée ». Il évalue aussi la lourdeur physique des soins réalisés lors des manutentions.

Cette analyse nécessite une observation des postes de travail avec une attention particulière à la gestuelle réalisée, aux postures adaptées de travail, aux efforts prodigués, aux patients à déplacer, ... Une liste du matériel d'aide à la manutention utilisé, le mode d'utilisation et l'état du matériel, sera réalisée. Enfin une discussion avec les opérateurs afin d'analyser les plaintes liées au poste, aux outils et/ou à l'environnement du travail permettra de rechercher ensemble des solutions réalistes.

2. Module de base : 1 demi-jour ou 1 journée, par groupe de 6 à maximum 12 personnes.

- Recueil des difficultés rencontrées quotidiennement lors d'un tour de table,
- Rappel théorique : la biomécanique corporelle, les besoins réels des patients à se mouvoir, les risques de TMS
- Partie pratique autour de la méthode CESI. Celle-ci se base sur l'observation et la réflexion des participants afin de trouver des améliorations techniques des manutentions utilisées. Des techniques de facilitation efficaces sont proposées afin d'éviter tout mouvement traumatisant pour le patient comme pour le soignant
- Recherche participative de solutions aux problématiques actuelles rencontrées.

- Exercices de relâchement (stretching) en fin de séance afin d'agir sur les tensions musculaires.

3. Module en immersion : 1 demi-jour ou 1 journée, par groupe de maximum 6 personnes.

- Introduction et tour de table pour le recueil des besoins actuels en termes de manutention de patient
- Rappel des notions de prévention : la biomécanique corporelle, les besoins réels des patients à se mouvoir et les manques pathologiques observés
- Partie pratique sur le terrain avec les patients: résolution des difficultés au chevet des patients, dans leur espace, avec les moyens d'aide à disposition (lève personnes, draps de glisse, plateau tournant, plateau de glisse...).
- Débriefing

Méthode

- Formation participative.
- Présence du matériel didactique nécessaire.
- Exercices pratiques et simulations.

L'enseignement est progressif avec de nombreuses mises en situation pratiques.

Chaque participant cherchera à se poser les bonnes questions :

- Comment évaluer la situation avant le transfert ?
- Comment prédisposer le patient à un transfert optimal ?
- Comment se positionner de manière sécurisée ?

- Comment utiliser le matériel d'aide mis à disposition de manière correcte ?

Public

Personnel soignant (nursing et paramédical), éducateurs spécialisés, personnel d'aide et de soins à domicile et personnel d'animation.