



FORMATION

Musculoskeletale aandoeningen voorkomen door opleiding in het verplaatsen van patiënten

Musculoskeletale aandoeningen

Ergonomie

CODE PRODUIT

D1401

Thématique

Preventie van musculoskeletale aandoeningen ter hoogte van de rug en de bovenste ledematen die kunnen ontstaan bij het vervoer en verplaatsen (heffen en tillen) van patiënten Opleiding in ergonomische aspecten, specifiek voor de zorgsector. Codex Welzijn op het Werk- Boek VIII- Ergonomische beperkingen - Titel 3 - Manueel hanteren van lasten.

Objectifs

Sensibiliseren van uw verzorgend personeel, personeel in de gezondheids- en thuiszorg, gespecialiseerde opvoeders of animatiepersoneel, rond de problematiek van aandoeningen aan spieren en beendergestel als gevolg van het verplaatsen van patiënten.

Aanleren van technieken om de patiënten te begeleiden en te verplaatsen zonder blessures en door de patiënten maximaal te betrekken

Programme

Dit programma bevat verscheidene modules:

1. Module risicoanalyse van het verplaatsen van patiënten met behulp van een Manutometer

De manutometer is een instrument om de risico's te analyseren bij het verplaatsen van patiënten. Hij helpt bij het opmaken van een inventaris van het aanwezige materiaal en het ontbrekende materiaal om efficiënt patiëntverplaatsingen uit te voeren zonder ze te dragen. Hij beoordeelt ook de mate van fysieke zwaarte van de verzorging bij verplaatsingen.

Deze analyse vereist een waarneming van de werkposten met bijzondere aandacht voor de uitgevoerde bewegingen, aangepaste werkhoudingen, geleverde inspanningen, te verplaatsen patiënten... Er wordt ook een lijst opgemaakt met het gebruikte hulpmateriaal, de manier waarop het gebruikt wordt en de toestand van het materiaal. Ten slotte volgt een gesprek met de operatoren om de klachten verbonden met de werkpost, de hulpmiddelen en/of de werkomgeving te analyseren om samen naar realistische oplossingen te zoeken.

2. Basismodule: 1 halve dag of 1 dag, per groep van 6 tot max. 12 personen.

- Inventaris van de dagelijkse struikelblokken tijdens een rondetafelgesprek,
- Theoretische opfrissing: biomechanica van het lichaam, reële behoeften van patiënten om te bewegen, risico's op MSA....
- Het praktische gedeelte maakt gebruik van de CESI-methode, gebaseerd op waarnemingen en denkoefeningen van de deelnemers om technische verbeteringen van hun hanteertechnieken te vinden. Efficiënte faciliteringstechnieken worden voorgesteld om elke beweging te vermijden die de patiënt of de zorgverstrekker kunnen verwonden.
- Interactieve zoektocht naar oplossingen voor problemen die nu actueel zijn.
- Stretchoefeningen aan het einde van de sessie om spierspanningen aan te pakken.

3. Module verdieping: 1 halve dag of 1 dag, per groep van max. 6 personen.

- Introductie en rondetafelgesprek om te peilen naar de huidige behoeften inzake heffen en tillen van patiënten

- Opfrissing van de preventiebegrippen: lichamelijke biomechanica, de reële behoeften van patiënten om zich te bewegen en de waargenomen pathologische gebreken
- Praktisch gedeelte op het terrein met de patiënten: oplossen van moeilijkheden aan het bed van patiënten, in de ruimte, met de beschikbare hulpmiddelen (tillift, glijlaken, draaiplateau, glijplaat ...).
- Debriefing

Méthode

- Interactieve opleiding.
- Aanwezigheid van het benodigde didactisch materiaal.
- Praktijkoefeningen en simulaties.

Het onderricht is opbouwend met talrijke praktische situationele oefeningen.

Elke deelnemer probeert zich de juiste vragen te stellen:

- Hoe beoordeel ik de situatie voor het verplaatsen?
- Hoe bereid ik de patiënt optimaal voor op een verplaatsing?
- Hoe stel ik me op een veilige manier op?
- Hoe kan ik het ter beschikking gestelde hulpmateriaal op de juiste manier gebruiken?

Public

Verplegend personeel, gespecialiseerde opleiders, helpers voor thuiszorg en animatiepersoneel.