



FORMATION

Opleiding in preventie van psychosociale risico's op het werk

Psychosociale risico's

Psychosociale risico's

CODE PRODUIT

E0113

Thématique

- Sensibilisering rond de wetgeving over welzijn op het werk.
- Sensibilisering rond de preventie van psychosociale risico's op het werk.
- Sensibilisering rond preventie van stress en burn-out voor zichzelf en als manager.
- Sensibilisering rond preventie en beheer van functiestoornissen die verband houden met drugs en alcohol op de werkplek.

Objectifs

Dit opleidingstraject is bedoeld om de essentiële begrippen en vaardigheden bij te brengen in het kader van preventie van psychosociale risico's op het werk.

De verwerving van kennis en vaardigheden handelt specifiek over:

- Het Belgisch wetgevend kader inzake welzijn en preventie van psychosociale risico's op het werk.
- De preventie van stress en burn-out op individueel, collectief en organisatorisch vlak.
- Sensibilisering rond preventie en beheer van functiestoornissen die verband houden met drugs en alcohol op de werkplek.

Programme

- **Dag 1: sensibilisering rond de wetgeving over welzijn op het werk en preventie van psychosociale risico's op het werk.**

- Definitie van welzijn op het werk.

- Rollen en verantwoordelijkheden die verband houden met preventie van psychosociale risico's op het werk.

- Globale en specifieke analyse van psychosociale risico's.

- **Dag 2: sensibilisering rond de preventie van stress en burn-out.**

- Het fenomeen burn-out en de effecten ervan beter begrijpen:

Verschillen tussen stress - burn-out - depressie

- De risicofactoren/oorzaken leren identificeren.

- Burn-out voorkomen in het eigen team: als collega en/of als manager.

- Primaire preventie van burn-out: hoe burn-out voorkomen in uw team?

- Secundaire preventie van burn-out: wat te doen bij de eerste tekenen?

- Focus op erkenning: een must bij psychosociaal welzijn.

- Opnieuw aan het werk na een burn-out, welke begeleiding?
 - Dag 3: preventie en beheer van functiestoornissen die verband houden met drugs en alcohol op de werkplek:
- Theoretische begrippen:
- Verantwoordelijkheden en rollen van de verschillende actoren.
- Theoretische basis van het fenomeen verslaving: definitie, oorzaken, gevolgen, verslavingscyclus, risicofactoren, aandachtspunten...
- Procedures en instrumenten ingevoerd door de organisatie.
- Praktische aanpak:
- Beheer van functiestoornissen verbonden met drugs en alcohol op de werkplek:
hoe tussenkomen als collega of hiërarchische overste?
- Welk preventiebeleid bij verslaving in mijn organisatie?

Méthode

Public

Elk publiekstype, managers, actoren in interne preventie.