



FORMATION

# Sensibiliser aux effets du tabagisme au sein de l'entreprise

Santé

CODE PRODUIT

A1202

## Thématique

Tabagisme, santé et absentéisme.

## Objectifs

Sensibiliser aux effets du tabagisme sur la santé des travailleurs et l'organisation du travail.

## Programme

Contenu de la formation : séance de sensibilisation interactive d'environ 2 heures pour l'ensemble du personnel abordant les différents aspects du tabagisme, à savoir :

- État des lieux de la situation en Belgique (nombre de fumeurs, coûts, etc.).
- Produits néfastes de la cigarette.
- Effets sur la santé.
- Les méthodes de sevrage tabagique.
- Les bénéfices de l'arrêt du tabac.

## **Méthode**

- Mise en place des dispositifs et préparation de la séance.
- Approche collective.
- Exposés interactifs sur la base d'une présentation dynamique et exemples marquants.
- Respect de la culture et de l'activité de l'entreprise, du travailleur.

## **Public**

Membres de la ligne hiérarchique, membres du comité pour la prévention et la protection au travail, service interne de prévention, les membres du personnel.